

کمک کردن به طفل خود که گپ بزند

برای رشد طفل شما **زبان اساسی** است. هر طفل گپ زدن را از طریق گوش دادن، بازی کردن با صداها و گپ زدن با دیگران یاد می گیرد. نوزادان از لحظه تولد به یادگیری شروع می کنند - ابتدا مهارت های زبان دریافتی (درک آنچه که آنها می شنوند)، سپس مهارت های زبان بیانی (گپ زدن). شما می توانید با صحبت کردن، تماشا کردن، گوش دادن، بازی کردن و به اشتراک گذاردن کتاب با طفل خود به رشد هر دو نوع مهارت های زبانی کمک کنید.



گپ زدن

- با طفل خود زیاد، آهسته، واضح و بطور ساده گپ بزنید.
- برکلماتی که برای اشیای که در دنیای طفل شما معمولاً بیشتر استفاده می شوند تاکید کنید
- از انواع کلمات برای تشریح آنچه در اطراف شما رخ می دهد استفاده کنید نه آنکه فقط اشیاء را نام ببرید
- کلمات را تکرار کنید - طفل شما شروع به فهمیدن معنای آنها می کند اگر زیاد آنها را بشنود
- صداهایی را که طفل شما می کشد یا کلمه ای را که کوشش می کند که ادا کند تقلید کنید
- راجع به صداهایی که می شنوید تبصره کنید تا توجه طفل خود را به آن صدا جلب کنید
- در وقت گپ زدن و بازی کردن نوبت بگیریید، برای گوش دادن توقف کنید و گپ بزنید فقط همان طوری که در صحبت با بزرگسالان می کنید

بازی کردن

- نوزادان در مورد گوش دادن و گپ زدن از طریق بازی یاد می گیرند، لذا مهم است هر روز زمانی را برای بازی برای نوزاد خود اختصاص دهید
- با پیوستن با یک گروه بازی یا کتابخانه اسباب بازی یا گذراندن وقت با افراد دیگر که آنها نیز اطفال خرد سن دارند، فرصت های بازی با اطفال دیگر را برای طفل خود فراهم سازید
- به عنوان بخشی از کارهای معمول روزانه برای طفل خود و همراه با وی از کتاب که برای تولد وی ساخته اید بخوانید
- کتابهای با عکس های بزرگ و روشن را انتخاب کنید. اطفال عکس های دیگر اطفال و عکس های خانواده خود را دوست دارند
- به اشیاء اشاره کنید و آنها را، حیوانات یا افراد نام بگیریید - در نهایت طفل شما پاسخ خواهد داد

کتابها را شریک سازید

خواندن زود هنگام مهارت های خوب زبان و فکر کردن را پیشرفت میدهد و اطفال را برای یادگرفتن خواندن و نوشتن آماده می سازد.

چگونه من می توانم یک آسیب شناس گفتار شوم؟
آسیب شناسی گفتار یک درجه به رسمیت شناخته شده در مقطع لیسانس (کارشناسی) و یا در سطح درجه ورودی کارشناسی ارشد (ماستری) است. برای معلومات بیشتر به www.speechpathologyaustralia.org.au/education-and-careers/university-courses مراجعه کنید.

چگونه می توانم یک آسیب شناس گفتار را در منطقه خود پیداکنم؟
به www.speechpathologyaustralia.org.au مراجعه کنید و بر "Find a Speech Pathologist" کلیک کنید. برای معلومات بیشتر با

Speech Pathology Australia
در تماس

شوید - که این سازمان، عالیترین سازمان ملی است که از آسیب شناسان گفتار نمایندگی می کند. اهل این حرفه با کسانی که ناتوانی افهام و تفهیم دارند و با تمام صارفین خدمات آسیب شناسی گفتار کار می کنند و از آنها مدافعه می نمایند

اکثر اطفال اولین کلمات شانرا بین 12 و 18 ماه بر زبان می آورند، اگرچه ممکن است کلمات دقیقا آنچنانکه باید صدا نمی دهند (مانند 'جی جی' برای شیر مادر یا ایش برای ادرار کردن و غیره)

درست قبل از دو ساله شدن، اطفال یک شگوفایی رشد زبان را نشان می دهند و یک مجموعه کلمات تا 50 کلمه را خواهند داشت، سپس در حدود دو و نیم سالگی کلمات را با هم پیوست می کنند. اغلب اطفال سه ساله جملات سه تا چهار کلمه ای را به کار می برند که توسط افراد بالغ آشنا فهمیده می شوند، در حالیکه در چهار سالگی عموما جملات چهار تا پنج کلمه ای درست از نظر قواعد زبان را به کار می برند که توسط همه قابل فهم خواهند بود.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد رشد زبان بین سن های یک تا پنج سال، جزوه معلوماتی "صداهای گفتار" (از "0 تا سه سال") و "اطفال قبل از سن مکتب و سن مکتب" را ببینید.

- بگذارید طفل شما کتابها را به شما نشان دهد. از کتابخانه محلی خود بازدید کرده و کتابها را باهم انتخاب کنید
- کتابهای مورد علاقه طفل خود را به تکرار بخوانید

مراحل برجسته زبان

- اطفال به سرعت های متفاوت رشد می کنند، اما اکثر اطفال قبل از اولین سال تولد خود:
 - علاقه مند به تماشای چهره شما اند
 - هنگامی که شما به پچ پچ آنها جواب می دهید لذت می برند
 - به تقلید کردن شما جواب می دهند
 - آوازه ها و صداهای آشنا را متوجه می شوند
 - افراد آشنا را می شناسند و به آنها پاسخ می دهند
- از کتابها و موسیقی لذت می برند
- با کلمات و آوازه های بازی می کنند (پرحرفی)
- به نامهای شان، دستورات ساده - مانند "نه" - و نام های اشیای آشنا پاسخ می دهند
- از کارهای معمول روزانه مانند حمام دادن و زمان خواب لذت می برند و در آنها اشتراک می کنند.
- در آهنگ های که همراه با حرکات اند سهم می گیرند

چه وقت و از کجا کمک باید گرفت

آسیب شناسان گفتار آموزش دیده اند که به بالغان و اطفالی که دچار مشکلات در افهام و تفهیم و تغذیه اند مشوره دهند، تشخیص کنند و با آنها کار نمایند. برای یافتن آسیب شناس گفتار با داکتر خانوادگی خود یا پرستار صحت طفل در مورد خدمات عامه محلی صحبت کنید یا به

www.speechpathologyaustralia.org.au مراجعه کرده و از جستجوی

"Find a Speech Pathologist" استفاده کنید

اگر در مورد افهام و تفهیم طفل خود نگرانی دارید با یک آسیب شناس گفتار تماس بگیرید، بخصوص اگر به نظر آید که:

• طفل شما به شما گوش نمی دهد، از آوازه های لذت نمی برد و به آنها پاسخ نمی دهد، در سن 18 ماهگی یک تعداد کلمات را به کار نمی برد، ازین که نمی تواند حرف بزند یا توسط دیگران درک شود ناراحت است، طفل شما در درک آنچه شما می گوئید مشکل دارد، در بازیهای ساده با شما همراه نمی شود یا اشارات و علایم شما را نمی فهمد، طفل شما لکنت زبان یا یک صدای غیر معمول دارد (مثلا صدای خشک و خشن)، طفل شما تا سن دو و نیم سالگی کوشش نمی کند که کلمات را با هم پیوست کند.